长者故事：
参加平权会的活动后，我重新发现了自己的价值

资金来自
Ontario

包粽子**活动组织者和领导者**

“我教的是一些年轻的加拿大华裔，他们对这种习俗没有传统文化知识。”

我收获了：
沟通和组织能力

在中国，我曾经是**知识分子、专业技术人员**。

来到加拿大之后，由于语言文化的**隔阂**，我无法融入社会。

我感到，自己面临一个**陌生的环境**，对这里的一切都**缺乏了解**。我也感到，无法发挥自己的才能，这个社会好像不需要我的**知识、经验和技能**。

我**希望**能为我的孩子们在加拿大社会中找到属于**他们自己的位置**。
通过在CCNCTO担任领导角色，我能**为孩子们树立榜样**，激励他们在自己的**社区中**承担起领导责任。我们为下一代取得的成就感到骄傲，也为我们身为**社区领导者**、给他们树立了好榜样而感到自豪。

包粽子文化活动**组织者和领导者**

“我考虑了人们不同的技能和语言，选择了一个合适的活动。”

我的收获：
规划技能

反思：我从这次活动中学到了很多，下次工作坊可以做得更好！

长者故事：
参加平权会的活动后，我重新发现了自己的价值

资金来自
Ontario

我们在CCNCTO学到了什么：

- **团结**的重要性
  - 挑战以往的信念，才能成为**更强大的盟友**

- 加拿大华人“人头税”的历史
  - 先辈们所承受的**苦难**，以及他们**反抗歧视**的**精神与勇气**
- 原住民的历史与知识：加深**我对这片土地的理解**

在 **CCNCTO 社区**中，我不仅获得了**知识**，还**贡献了自己的经验和技能**。

我感到**精力充沛**，觉得自己是社区中**不可或缺**的一员。

带领一个活动听起来好像很费劲，但其实**从小事做起**就好。

- 叫上你认识的人一起来！
- 引导一次对话！
- 在你感兴趣的活动中出份力！

如果你**有什么想法**，或者**注意到有什么事**需要做，就**说出来**！

你或许就是CCNCTO的下一位**社区领袖！**